

Рассмотрено и принято
на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 31.08.2021 года

Утверждено и введено в действие
Приказом № 01/02 от 08.2021 года
Заведующей МАДОУ «Детский сад №20»
вида «Мозаика»
К.Е. Захарова

РЕЖИМ ДНЯ

для воспитанников МАДОУ «Детский сад №20 общеразвивающего вида «Мозаика»

на период с 1 сентября 2021 года по 31 мая 2022 года (холодный период)

	первая младшая группа	вторая младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготови тельная группа
Прием детей, осмотр, свободная игра	6.00.-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30	6.00-6.30
Игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20 - 8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к ООД, игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	-	-	-	-
Утренний круг	-	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00.-9.30	9.00.-9.40	9.00-9.50	9.00-10.20	9.00-10.50
Игровая деятельность	9.30-9.40	9.40-10.00	9.50-10.00	-	-
Второй завтрак	9.40-9.50	10.00-10.10	10.00-10.10	10.20-10.30	10.50-10.55
Подготовка к прогулке	9.50-10.00	10.10-10.20	10.10-10.20	10.30-10.40	10.55-11.00
Прогулка	10.00- 11.20	10.20-11.40	10.20-12.00	10.40-12.30	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.20-11.35	11.40 – 12.00	12.00-12.10	12.30-12.35	12.30-12.35
Обед	11.35-11.50	12.00-12.20.	12.10-12.25	12.35-12.45	12.35-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00.-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.15-15.20	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15.-15.30	15.15.-15.30	15.15-15.30	15.20-15.35	15.25-15.35
ООД, игры-занятия, динамические паузы, чтение художественной литературы, кружки	15.30-16.10	15.30-15.50	15.30-15.50	15.35-16.00	15.35-16.05
Вечерний круг	-	15.50-16.05	15.50-16.10	16.00-16.10	16.05-16.20
Подготовка к прогулке	16.10-16.20	16.05-16.15	16.10-16.20	16.10-16.20	16.20-16.25
Прогулка, игры на прогулке, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20- 18.00	16.15 - 18.00	16.20- 18.00	16.20 -18.00	16.25- 18.00

Продолжительность прогулки	3 ч.	3ч 5 м.	3 ч.20м.	3ч.30м.	3ч. 5 м.
Продолжительность дневного сна	3 ч.	2ч.30м.	2ч.30м.	2ч.30м.	2ч.30м.
Продолжительность ООД	10 м.	15 м.	20 м.	25м.	30 м.